

## VUELVEN LOS TALLERES DE LA DIETA MEDITERRÁNEA PARA ALUMNOS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA

Un año más, el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente pone en marcha los *Talleres*<sup>1</sup> de la Dieta Mediterránea dirigidos a alumnos de Primaria y Secundaria. Colegios e institutos de diez provincias españolas acogerán, desde febrero hasta junio y desde septiembre a noviembre,



actividades y talleres cuya finalidad es la *concienciación*<sup>2</sup> en la adopción de una alimentación variada y equilibrada entre la población infantil y juvenil. Estos talleres se enmarcan dentro de la campaña 'mediterraneamos'.

Los talleres combinan la teoría con la práctica. Las dinámicas para los escolares de Primaria constarán de una parte en la que los alumnos podrán conocer la importancia de una alimentación variada y equilibrada; y una parte participativa, en la que elaborarán recetas sencillas y sabrosas con productos básicos que componen la Dieta Mediterránea.

Los talleres *enfocados*<sup>3</sup> a la población adolescente abordarán, además de las características de la Dieta Mediterránea, temas tan relevantes y actuales como la importancia de reducir el *desperdicio*<sup>4</sup> alimentario. En la parte participativa, realizarán recetas más elaboradas que los alumnos de Primaria.

Además, en ambos casos, los alumnos practicarán actividades deportivas organizadas por monitores especializados en el patio del colegio. Con esto, se busca transmitir la importancia del ejercicio y el deporte como parte fundamental de la Dieta Mediterránea. [...] De esta manera, ellos también podrán continuar con la importante labor de transmitir los valores de una dieta variada y un estilo de vida equilibrado.

<http://mediterraneamos.es/talleres-mediterraneamos-2016/>

SECTION EUROPEENNE : ESPAGNOL					
BACCALAUREAT PROFESSIONNEL : Secteur hôtellerie restauration					
Session	Sujet n°	Préparation	Durée	Coefficient	Page
2017	1	0h20	0h10	1	1 sur 2

### **Vocabulario:**

1. Talleres: ateliers
2. Concienciación: sensibilisation
3. Enfocados: destinés à
4. Desperdicio: gaspillage

### **Orientaciones para el comentario:**

1. Identificar y presentar el documento.
2. Explica en qué consiste la dieta mediterránea.
3. ¿Cuáles son las ventajas de los Talleres de la Dieta Mediterránea para los jóvenes? Justifica tu respuesta.
4. En el texto, se habla de alimentación equilibrada: ¿Qué es? y ¿qué sueles comer?

<b>SECTION EUROPEENNE : ESPAGNOL</b>					
<b>BACCALAUREAT PROFESSIONNEL : Secteur hôtellerie restauration</b>					
Session	Sujet n°	Préparation	Durée	Coefficient	Page
2017	1	0h20	0h10	1	2 sur 2