

Vuelta a la vida social

Valentine Charlet
Laura Andares-Subrenat
Léa Joubert
Jade Olivier
Marius Pelleing

Vuelta a la vida social

Fondo negro, texto que se desplaza + voz en off:

El 17 de marzo, el gobierno impuso el confinamiento. No teníamos ni idea de que iba a cambiar nuestras vidas. Al principio, pensábamos que quedarse en casa era algo fácil, pero en realidad, resultó difícil. Este confinamiento ha cambiado nuestros hábitos, nuestras relaciones ...

Fue el comienzo de un largo período de restricciones, pero no sabíamos que iba a durar tanto tiempo. Sin embargo, nos permitió reflexionar sobre nuestras propias vidas.

El 11 de mayo, el cielo era azul, el sol brillaba, era el primer día del desconfinamiento, estábamos impacientes por poder salir de nuevo, pero nerviosos también porque no habíamos visto a nuestros amigos durante los últimos 2 meses.

Ese día, decidí salir con 4 amigos en un parque, teníamos mucho que discutir...

Así que salí de casa con mi mascarilla y mi jabón antibacteriano. Había que respetar a toda costa las distancias de seguridad...

LAURA :

Hola, ¿Qué tal ?

VALENTINA :

Hola, ¡Os he echado mucho de menos!

Voz en off que describe a la escena:

Normalmente hubiéramos ido al restaurante o al cine, pero no había nada abierto, así que nos subimos a nuestras bicicletas y decidimos hacer un picnic. El ambiente era particular porque todos llevábamos mascarillas. Este paseo en bici por la naturaleza con mis amigos me hizo darme cuenta de que es importante gozar de los pequeños placeres de la vida.

VALENTINA :

Entonces Léa, ¿Qué tal tu confinamiento?

LÉA:

Por mi parte, al principio, estaba triste porque tenía la impresión de que la vida hacía como una pausa pero, por otro lado, no reconocía la importancia de este virus. Al comienzo, lloraba mucho porque me sentía sola y me aburría. Pero con el tiempo, logré adaptarme, así que hice una lista de cosas que me permitieron ser más productiva y optimista y no pasarme el tiempo viendo la televisión. Ordené mi habitación y la decoré, aprendí a tocar el piano, canté, cociné...Si lo pienso bien, mejoré mi creatividad.

¿Y tú Valentina ?

VALENTINA :

Me quedé en casa con mis padres y hermanas. Al principio, el periodo de adaptación fue un poco complicado, pero una vez que encontré un ritmo de trabajo y una organización, todo resultó mucho más fácil. Me permitió descansar, es importante tener tiempo para sí mismo.

LAURA :

Admito que al principio no fue fácil para mí, todo iba tan bien en mi vida que era algo inimaginable. Cuando nuestro presidente anunció que sólo iba a durar dos semanas, me sentí tranquilizada. Pero muy pronto me sentí sobre todo ingenua haberle creído porque al final el confinamiento duró casi dos meses... ¿Recuerdas que tenía un novio? Pues, después de cinco semanas en el mismo piso, nuestras relaciones han pasado a ser más conflictivas...

LÉA:

¡Ay! Lo siento por ti Laura pero también pienso que, a pesar de tu ruptura, este periodo mejoró nuestras relaciones porque por ejemplo, yo llamé a personas que generalmente no contactaba por falta de tiempo.

JADE :

Personalmente, fue todo lo contrario : al principio no me importaba mucho el confinamiento porque me permitía ser mucho más productiva y organizada.

Hice cosas que nunca pensé que haría como pintar muebles, arreglar mi habitación, o hacer deporte para mantenerme en forma.

Me concentré en las cosas realmente importantes y nunca me aburrí porque mis actividades eran diversificadas.

El único punto negativo es que no pude realmente encontrar un ritmo regular : me acostumbé a acostarme tarde y por consiguiente dormir hasta tarde y comer tarde.

LAURA :

Yo hice exactamente lo mismo, sigue cursos de judo en línea para mantenerme en forma.

VALENTINA :

Creo que nos permitió aprender a amar mejor y a ser más autónomos.

LÉA:

Sí exactamente, antes no me gustaba la soledad, pero ahora me gusta cuidar de mí misma y quedarme sola.

Pensativa y mirando hacia el cielo.

¡Mirad a todos los pájaros! Creo que con el confinamiento, los animales han recuperado sus derechos sobre la naturaleza.

LAURA:

Sí pero con mis alergias no es una buena cosa. ¡Jajaja! Cuando estaba en casa de mi abuela podía ver también muchas libélulas. Me encantan las libélulas.

Voz en off / en el fondo: el grupo de amigos sigue discutiendo:

El coronavirus causó la muerte trágica de decenas de miles de mujeres y hombres. Sin embargo, me parece importante también destacar los aspectos positivos de esta crisis sanitaria: la naturaleza pudo recuperar sus derechos y precisamente debemos tomar conciencia de que la fauna y la flora son bienes fundamentales que tenemos que preservar. También, hemos podido aprender a conocernos mejor y amarnos. Ahora creo que vamos a disfrutar más la vida porque salir, dar un paseo, ver a nuestros amigos, reír ... son

cosas simples pero que nos hacen felices. ¿Y sentirse feliz no es lo más importante?

LAURA :

Soy particularmente feliz que nos hayamos reunido hoy.

Voz en off:

E íbamos a abrazarnos cuando Jade gritó:

JADE :

¡¡¡Las distancias chicas !!!

Voz en off:

Nos reímos a carcajadas.

FIN