

# La carta de una niña de 13 años que te hará reflexionar

Jana acudió al instituto vestida con una camiseta y unos pantalones cortos, pero los insultos que recibió por su vestimenta, lejos de acobardarla, le hicieron darse cuenta de que aún queda camino por recorrer<sup>1</sup> para alcanzar la igualdad. Sus palabras, compartidas por su padre en su cuenta de Facebook, se han viralizado rápidamente<sup>2</sup>.

5 La carta de Jana comienza haciendo alusión a la cantidad de prejuicios<sup>3</sup> y comentarios machistas que todavía hoy siguen soportando las mujeres. Comentarios tan arraigados<sup>4</sup> que quizá muchas veces pasen incluso desapercibidos, pero que constituyen una forma más de violencia :

10 *Hoy he decidido que para ir al instituto me pondría una de mis camisetas favoritas. Una que dejaba un pequeño trozo de mi barriga al descubierto. También me he puesto un pantalón corto. 13 años y los comentarios que he recibido han sido: «¿No enseñas demasiado? En mi opinión no deberías ir así vestida. ¿Tu madre sabe que vas así vestida al instituto?» [...] Repito: hoy día 4 de junio de 2018 y por el hecho de ser mujer y por vestir como a mí me gusta vestir he recibido insultos y he sido tratada de “puta”.*

La niña continúa recapacitando<sup>5</sup> sobre el papel de la mujer en la lucha contra la desigualdad y el machismo :

15 *"El machismo no sólo es que un hombre pegue, viole o maltrate verbalmente a una mujer. El machismo es también recibir insultos por la medida de tu vestimenta y por haber sido juzgada por cuánta carne enseñas en opinión de otras mujeres."*

20 Jana da a todos una gran lección de respeto y empatía animando a las chicas que la han criticado a abrir su mente, a aceptar a los demás por cómo son y a luchar unidas por la igualdad. También reconone que gracias a la educación que ha recibido en su casa, entiende que todas las mujeres son iguales y se merecen el mismo respeto, con independencia de cómo vistan o los gustos que tengan.

Miquel Àngel Barrios, 7 Junio 2018, [www.bebesymas.com](http://www.bebesymas.com)

---

<sup>1</sup> Queda camino por recorrer = *il reste du chemin à parcourir*

<sup>2</sup> *se sont propagés à toute vitesse*

<sup>3</sup> *préjugés*

<sup>4</sup> *enracinés*

<sup>5</sup> reflexionando