



CONSTANZA *rayen*

# Flamenco en chaussettes

*"La résilience vient avec des chaussettes pour le Flamenco!"*

Profitez du confinement pour prendre le temps de découvrir le Flamenco! Une belle aventure tout à fait possible de chez soi! Je propose des cours interactifs sur Zoom (différents niveaux et âges). Il vous faut juste un peu d'espace, internet, et l'envie de découvrir cet art!

Pendant les cours on travail d'abord la technique general (des bras, des mains, le torse, etc) en plus de la coordination et du rythme. Et on finalise avec une petite chorégraphie!

Inscrivez-vous, on est déjà une petite communauté!

Tarifs: 15€/pers. Minimum 4 personnes.

Pour des cours particuliers me contacter par e-mail

[constanza.rayen@gmail.com](mailto:constanza.rayen@gmail.com)

07.68.22.25.89

 [con.rayen](https://www.instagram.com/con.rayen)