



## ¡ El cambio está en nuestras manos !



### 1\_Limita tus desplazamientos

Deja de utilizar los transportes públicos o el coche. Puedes ir a tu trabajo en bicicleta o in patinete. Si no está lejos, puedes ir a pie.



### 2\_Reduce el consumo de agua

No te quedes mucho tiempo en la ducha. No abras el grifo al máximo y asegúrate de cerrarlo cuando termines de usar el agua.



### 3\_Recoge los residuos

Cuando tires algo, no lo dejes en el suelo porque eso es lo que la mayoría de la gente hace. Ponlo en la basura. Si quieres hacer algo más por el planeta, recoge los residuos en la calle con tus amigos por ejemplo. Podría ser un momento divertido.



### 4\_Ahorra electricidad

Piensa en apagar la luz cuando salgas de una habitación. Desconecta los aparatos electrónicos.



### 5\_Recicla los envases

Elige productos envasados con cantidades reciclables o más pequeñas. Es un consejo para proteger el medio ambiente. Permite reducir el uso de bolsas de plástico.



### 6\_Adopta una alimentación ecológica.

No sigas comprando latas de conservas, ultracongelas. Prepara con tus manos a la pasta y cocina tus propias comidas caseras. .Podrías descubrir un talento oculto.



### 7 Separa los residuos

Hay dos basuras. Debemos identificar la naturaleza de los residuos para saber en qué basura tirarlos.



### 8\_Cultiva tu jardín

Riega las plantas. No utilices plaguicidas porque son muy toxicos para el medio ambiente.



### 9\_Fabrica un compostador

Consiste en recuperar residuos orgánicos, agrícolas o urbanos y se va a crear una fermentación. El compost permite mejorar la fertilidad del suelo y nutrir eficazmente las plantas del jardín.



### 10\_Invierte en un proyecto

Date cuenta de que el mundo está mal hoy. El planeta se expande y sólo tú puedes cambiar todo esto. Te hemos dado consejos. Ahora tienes que aplicarlos y darles nuevos. Implícate en un proyecto en relación con el medio ambiente y no vas a regreter. No olvides esta frase... El cambio está en nuestras manos.