



Épreuve orale
ESPAGNOL LV2 FACULTATIF

Session 2014

N°4

Las redes sociales mejoran la calidad de vida de los abuelos

Todas las mañanas Martha Lavizzari de Abaca, de 81 años, chequea su Facebook para saber en qué andan sus contactos, y revisa su cuenta de Twitter para enterarse de¹ las novedades de sus artistas favoritos [...]. "Cuando mi marido falleció, en 2010, empecé a sentirme muy triste, entonces mis familiares insistían en que debía usar las redes sociales para estar más entretenida². Si bien al principio no me interesaba aprender, enseguida me entusiasmé porque noté que estos sitios me ayudaban a mitigar³ la pena inmensa de la pérdida de mi marido. Me permitieron reencontrarme con personas que no veía desde mi juventud, y también conocer gente nueva".

Enrique Horacio Rodríguez, de 65 años, también es un asiduo usuario de Facebook [...]: "Es maravilloso el hecho de tomar una foto en cualquier lugar del mundo y poder compartirla al instante con quien yo quiera. Eso me hace sentir [...] cerca de mis seres queridos".

Estos testimonios⁴ son solo una muestra de los beneficios emocionales del uso de las redes sociales en la tercera edad. Así lo confirma la investigación Connecting Older Adults, llevada a cabo en la Universidad de Sydney, Australia, [...] en la que se concluyó que "los *social media* ayudan a reducir los sentimientos de aislamiento⁵ y soledad de estas personas".

En diálogo con *La nación*, el profesor Robert Steele, a cargo del trabajo, explicó: "el uso de las redes sociales tiene un impacto en las condiciones de salud general de los adultos mayores. De hecho, hay estudios que demuestran que cuando los ancianos se sienten menos aislados socialmente, mejoran su salud cardiovascular, el índice de masa corporal, la presión arterial, la mortalidad y la morbilidad en general".

, 20.07.2013

¹ Enterarse de : *s'informer de*

² Entretenida : *divertida*

³ Mitigar : *calmer*

⁴ Un testimonio : *un témoignage*

⁵ El aislamiento : *l'isolement*