BTS Professions Immobilières – épreuve orale d’espagnol LV2 – Session 2016 - **13**

**Viviendas colaborativas, una alternativa a la tradicional jubilación**

El centro Trabensol comenzó en 2002 como respuesta al problema de los jubilados[[1]](#footnote-1) que querían envejecer[[2]](#footnote-2) y no depender de la familia. Se trata de 54 apartamentos individuales con zonas comunes que tienen "un efecto directo sobre la soledad" de los mayores.

No saben qué nombre ponerle, pero este grupo de 85 mayores tiene claro que cooperativa, autogestionada, convivencia y colaborativa son términos que se ajustan perfectamente al lugar donde viven, que ellos mismos han diseñado para envejecer, y que no encaja[[3]](#footnote-3) en la definición de residencia geriátrica al uso.

Podría atender a lo que se conoce como "senior cohousing", pero según dice la directora de Trabensol -que así se llama este centro-, Paloma Rodríguez, "no nos da la gana llamarnos en inglés".

Esta iniciativa comenzó en 2002, cuando un grupo de "gente activa del mundo social y político", conocidos entre ellos, se constituyó en cooperativa para afrontar un problema que tenían: cómo envejecer y no depender de nadie.

Los retos[[4]](#footnote-4) eran muchos: encontrar una fórmula adecuada, ponerse de acuerdo en qué tenía que tener donde vivirían, encontrar el dinero y los terrenos donde construir. Tras varios años buscando, en 2006, los encontraron en Torremocha del Jarama (Madrid).

(…) Mucha perseverancia y esfuerzo tuvieron que tener hasta que en 2013 por fin pudieron trasladarse a su nuevo hogar[[5]](#footnote-5): un edificio "bioclimático, geotérmico, con poco impacto medioambiental y de poco consumo energético", según Jaime Moreno, exredactor del NODO y ahora residente de Trabensol.

(…) Este "centro social de convivencia para mayores" de Madrid -junto a Los Milagros en Málaga- es un referente para una opción que llama la atención a muchos que empiezan a vislumbrar[[6]](#footnote-6) la jubilación, pero también para los vecinos del pueblo que se acercan todos los días a realizar las actividades gratuitas que realizan: marcha nórdica, teatro leído, cineforum, debates sobre actualidad, pilates, bailes regionales, yoga, meditación, etc.

En el centro reina "el principio de solidaridad y ayuda mutua", según describen la presidenta Paloma Rodríguez y Jaime Moreno, y si alguien tiene que bajar al médico, siempre hay otra persona que le acompaña o antes de ir a comprar, preguntan a los vecinos si necesitan algo.

Más allá de las instalaciones y las actividades, lo "mejor" es la relación humana y el envejecer acompañados.

*efe -* 08/02/2016

1. Jubilados : les retraités. [↑](#footnote-ref-1)
2. Envejecer : vieillir. [↑](#footnote-ref-2)
3. Que no se encaja : (ici) qui ne cadre pas. [↑](#footnote-ref-3)
4. Un reto : un défi. [↑](#footnote-ref-4)
5. Trasladarse a su nuevo hogar = instalarse a su nueva residencia. [↑](#footnote-ref-5)
6. Vislumbrar : entrevoir. [↑](#footnote-ref-6)